

Sportovní klub Město Frýdek-Místek

Oddíl JUDO

POŘÁDÁ:	SPORTOVNÍ KEMP PRO DĚTI a MLADEŽ
MÍSTO:	Tělocvična 5.zš na ul. E.KRASNOHORSKÉ (vstup přes bránu na ul. POD ŠKOLOU)
ČAS:	9.45 -14.00 hod,
DEN:	21.1.2017 (SOBOTA)
VSTUPNÉ:	100Kč
CENA:	MEDAILE ZA 1.-3. MISTO
KDO:	DĚTI A MLADEŽ od 5 let do 17 let
PŘIHLÁŠKY:	Do čtvrtku před sportovním kempem
RUZNÉ:	SEBOU; KIMONO, SVAČU, PITI, PŘEZUVKY a CHUŤ SI ZASPORTOVÁT.
PRŮBĚH:	Do 10.00 dorazit a zvážit se, potom rozcvička, pády, uči komi, soutěž, randori a nakonec ta čokoláda a diplom. (medaile)
INFORMACE:	LUBOMÍR ČERNÝ, tel. 608 821 513 email: judo.fm@seznam.cz